

DIPLOMADO DE ESPECIALIZACIÓN:

PROCESO TERAPÉUTICO Y HERRAMIENTAS ESPECÍFICAS PARA TRABAJAR CON PAREJAS DESDE EL ENFOQUE SISTEMICO-CONSTRUCCIONISTA

Código: DEP-2 2021

03.09 – 18.12 2021

Este diplomado aborda las características generales del sistema pareja, analiza situaciones y problemas por las cuales las parejas suelen consultar y desarrolla habilidades terapéuticas que permiten intervenciones sistémicas y construccionistas, destinadas a generar un espacio terapéutico de confianza favorable a soluciones de problemas en las parejas.

Incluye un trabajo cuidadoso y construccionista con la persona de terapeuta y espacios de supervisión.

Objetivos:

1. Identificar las especificidades del sistema conyugal que inciden en la generación de problemas y en las potencialidades para resolver dificultades
2. Identificar lineamientos orientadores en terapia de pareja
3. Desarrollar habilidades básicas para el trabajo con parejas
4. Analizar diversas situaciones problemáticas por las que consultan las parejas
5. Crear intervenciones que promueven y/o acompañan cambios significativos
6. Aplicar diversas modalidades de intervención terapéutica y evaluar su potencial en el proceso de cambio
7. Reflexionar sobre la propia práctica terapéutica en la atención de parejas
8. Fomentar el autoconocimiento y descubrir cómo integrar las resonancias personales al proceso terapéutico
9. Participar en un espacio protegido para analizar procesos terapéuticos liderados por las y los participantes

Metodología:

El Centro de Estudio Sistémico se caracteriza por realizar actividades participativas que permiten comprender y posteriormente aplicar los contenidos teóricos a la práctica clínica. Se genera un clima grupal en que las personas pueden experimentar en un contexto protegido diversas intervenciones terapéuticas con retroalimentación. También hay actividades grupales donde los participantes pueden interactuar libremente con sus pares en un aprendizaje mutuo. Finalmente hay actividades vivenciales en que se trabaja con la persona de terapeuta y se profundiza en su interacción con las parejas que atiende. Hay espacios de supervisión en que las y los participantes pueden traer casos de parejas atendidas.

Equipo Docente:

Coordinadoras: Ps. Vania Acuña - Dra. Ingeburg Fuhrmann
Docentes: Dra. Ingeburg Fuhrmann
Ps. Vania Acuña Peña
Ps. Andrea Román Casas-Cordero
Ps. María José Moraga Díaz
Supervisora: Ps. Jacqueline Escobar
Trabajo Persona terapeuta: Ps. Andrea Román Casas-Cordero

Evaluación:

El aprendizaje se evalúa a través del rendimiento en tareas que se realizan en forma individual, con frecuencia semanal, fuera del horario de los módulos.

PROGRAMA

	Tema	Fecha
M1	¿Por qué la pareja es tan potente y al mismo tiempo tan vulnerable?	03.09
M2	La diversidad de las parejas y la implicancia para la terapia	10.09
M3	Orientaciones generales para la práctica en terapia de pareja	24.09
M4	Herramientas terapéuticas para trabajar con parejas	01.10
M5	Especificidades del proceso terapéutico en problemas de pareja	08.10

M6	Diversas aristas de la deslealtad en la pareja y su abordaje terapéutico	15.10
M7	Celos e infidelidades en la pareja: oportunidad para cambios terapéuticos significativos	22.10
M8	Sexualidad y sus dificultades en terapia de pareja	29.10
M9	La terapia de pareja como espacio de contención y reflexión en situación de infertilidad	05.11
M10	Desacuerdo y conflicto en la pareja: ¿un desafío para la terapia? ¿Un potencial de cambio?	12.11
M11	Violencia en la pareja: No siempre está todo perdido.	19.11
M12	Acompañamiento terapéutico en diferentes etapas del proceso de separación	26.11
M13	Herramientas terapéuticas generales aplicadas a la terapia de pareja: Aportes de la terapia centrada en la solución	03.12
M 14	Herramientas terapéuticas generales aplicadas a la terapia de pareja: Profundizar en los relatos – facilitar cambios de significados	10.12
M 15	Herramientas terapéuticas generales aplicadas a la terapia de pareja: Aportes de la terapia narrativa	17.12
M16	Cierre	18.12*

El horario de los módulos del programa es los viernes de 15.30 a 19.30 hrs.

*sábado 10.00 a 12.30 hrs

El programa incluye cuatro sesiones (2 horas cada una) de trabajo con la persona de terapeuta y cuatro sesiones de supervisión. Estas sesiones tendrán lugar los días sábado de 10.00 a 12.00 hrs, con frecuencia quincenal de septiembre a diciembre.

Duración total: 80 horas cronológicas de presencia online y 40 horas de trabajo no presencial con lecturas, análisis de películas y elaboración de tareas.

Valores:

Matrícula \$50.000 (USD: 70)

Arancel \$710.000 (USD: 992)

El arancel se puede cancelar al contado o en cuotas mensuales (número a convenir).