

E S T R U C T U R A F A M I L I A R .

INTERRELACION DE VARIABLES ESTRUCTURALES : APOYO EN LA PLANIFICACION DE ESTRATEGIAS EN TERAPIA FAMILIAR

Publicado en Revista Sistemas Familiares: Año 8. N1 - Abril 1992: 45 - 53
Estructura y Diagrama familiar 2. Interrelación de variables estructurales

Dra. I.Fuhrmann
Dra. V.Armengol
Psic. A.M.Labarca

CENTRO DE ESTUDIOS Y TERAPIA SISTEMICA
Miguel Claro 262 Providencia Santiago Chile

Continuando con nuestro primer intento de aprehender características estructurales de la familia, hemos deseado ampliar nuestra exploración, aplicando además de la encuesta descrita anteriormente (1), la idea de la representación de la familia en forma de círculo, propuesto por S.Thrower (2).

En el trabajo anterior (1), habíamos operacionalizado algunos conceptos extraídos del paradigma estructural sistémico, y mostrado algunas interrelaciones entre tales variables. Ahora agregamos una representación gráfica de la familia, basándonos en el Test del Círculo de Thrower, como modo analógico de exploración de la estructura familiar. En este test se pide a la familia (en nuestro caso a la pareja de padres), que represente a cada uno de sus miembros en forma de círculo, dentro del círculo grande, que corresponde a la familia. Se señala además que el tamaño del círculo individual expresa la importancia que un miembro tiene dentro de su familia y que los círculos individuales pueden estar más cerca o más lejos entre sí. A diferencia del análisis descriptivo que la autora propone, nosotros procedimos a un análisis cuantitativo para explorar las relaciones entre los miembros familiares.

- Estudio de las distancias entre los círculos individuales.
 - Promedio de distancia entre todos los círculos
 - Distancia entre el padre y la madre
 - Distancia promedio entre los hermanos
 - Distancia promedio entre padres e hijos
- Estudio de las superficies de los círculos.
 - Promedio de la superficie del padre y de la madre
 - Promedio de la superficie de los hijos
 - Promedio de la superficie total
- Estudio de Relaciones
 - Equilibrio de la función parental: Corresponde a la relación entre las distancias Madre - hijos y Padre - hijos, colocando el valor mayor en el denominador. Se obtiene así el valor 1, cuando ambos padres están a la misma distancia de sus hijos y valor cercano a 0 cuando las distancias difieren mucho entre sí.
 - Equilibrio intrapareja: Corresponde a la relación entre la superficie de cada uno de los cónyuges, colocando el valor mayor en el denominador. Se obtiene así un valor cercano a 1, cuando la superficie de ambos padres es similar, y un valor cercano a 0, cuando las superficies son muy desiguales.
 - Jerarquía parental: Es la relación entre la superficie promedio de los hijos y la superficie promedio de los padres, colocando la superficie de los padres en el denominador. Se obtiene así valores más cercanos a cero, en la medida que la superficie (importancia) de los padres es mayor, y cifras sobre 1, cuando la importancia de los hijos es mayor que la de los padres.

PROCEDIMIENTO.

Se entregó la encuesta estructural ya descrita (1) y las instrucciones para completar la representación gráfica del círculo a los apoderados de niños de educación preescolar y escolar hasta segundo año básico, de dos escuelas de Santiago (de nivel alto y medio alto y de nivel bajo y medio bajo). De las 130 encuestas entregadas en cada uno de los colegios, se pudo utilizar el 52% en el nivel bajo y el 75% en el nivel alto. Las encuestas desechadas estaban incompletas o mal llenadas.

RESULTADOS

El análisis de los datos permitió extraer la siguiente información, que agrupamos en :

- I. Relación entre las variables estructurales de la encuesta y del círculo que analizan desarrollo interno del subsistema conyugal.
- II. Relación entre las variables estructurales de la encuesta y del círculo que analizan desarrollo interno del subsistema fraterno.
- III. Relación entre las variables estructurales de la encuesta y del círculo que miden permeabilidad entre los subsistemas.

I. RELACION ENTRE LAS VARIABLES DE LA ENCUESTA QUE ESTUDIAN DESARROLLO INTERNO DEL SUBSISTEMA CONYUGAL Y VARIABLES DE LA GRAFICA FAMILIAR.

- Un mayor desarrollo del Subsistema conyugal se asocia a menor distancia entre los círculos que representan a madre y padre.

DESARROLLO SUBSISTEMA CONYUGAL	DISTANCIA ENTRE PADRE Y MADRE en el círculo de la familia
ALTO	0.71 cm
BAJO	1.44 cm

$P < 0.02$ (T de Student)

- Un mayor desarrollo del Subsistema conyugal se asocia a una menor distancia entre los hijos.

DESARROLLO SUBSISTEMA CONYUGAL	DISTANCIA ENTRE HERMANOS en el círculo de la familia.
ALTO	1.08 cm
BAJO	1.40 cm

$P < 0.05$ (T de Student)

Llama la atención, que el desarrollo del subsistema fraterno no se relaciona con la distancia entre los hermanos, mostrándose así la mayor repercusión del subsistema conyugal que del fraterno en las características estructurales del resto de la familia.

- Un mayor desarrollo interno del subsistema conyugal se asocia a un mayor equilibrio intrapareja, es decir, en aquellas familias en que los miembros de la pareja tienen una importancia similar, el desarrollo de su subsistema conyugal es mayor.

DESARROLLO SUBSISTEMA CONYUGAL	RAZON EQUILIBRIO INTRAPAREJA en el círculo de la familia.
ALTO	0.86
BAJO	0.78

p<0.05 (T de Student)

- Un mayor desarrollo interno del subsistema conyugal se asocia a un mayor equilibrio en la función parental. (distancias más similares de cada uno de los padres con respecto a sus hijos).

DESARROLLO SUBSISTEMA CONYUGAL	EQUILIBRIO DE LA FUNCION PARENTAL en el círculo de la familia.
ALTO	0.81
BAJO	0.72

P < 0.05 (T de Student)

- La estructura jerárquica no se relaciona directamente con el desarrollo interno del subsistema conyugal, pero sí con la distancia entre padre y madre.

RAZON JERARQUIA PARENTAL	DISTANCIA PADRE-MADRE en el círculo de la familia.
MENOR QUE 1	0.74 cm
IGUAL O MAYOR QUE 1	1.53 cm

P < 0.001(T de Student)

II. RELACION ENTRE LAS VARIABLES DE LA ENCUESTA QUE ESTUDIAN DESARROLLO INTERNO DEL SUBSISTEMA FRATERNO Y VARIABLES ESTRUCTURALES DEL CIRCULO.

- La superficie promedio de los hijos es mayor, cuando pertenecen a un subsistema fraterno con mayor desarrollo interno.

DESARROLLO DEL SUBSISTEMA FRATERNO	SUPERFICIE HERMANOS en el círculo de la familia.
ALTO	2.10 cm ²
BAJO	1.44 cm ²

(T de Student) $p < 0.05$

- Equilibrio de la función parental.

DESARROLLO DEL SUBSISTEMA FRATERNO	EQUILIBRIO FUNCION PARENTAL en el círculo de la familia.
ALTO	0.76
BAJO	0.65

(T de Student) $p < 0.025$

III. RELACION ENTRE LAS VARIABLES DE LA ENCUESTA QUE ANALIZAN PERMEABILIDAD DEL LIMITE ENTRE LOS SUBSISTEMAS Y VARIABLES ESTRUCTURALES OBTENIDAS DEL CIRCULO FAMILIAR.

- Una alta permeabilidad del límite se asocia a distancias interpersonales mayores. Esto es especialmente evidente en la distancia promedio total y en la distancia entre los hermanos. Cabe destacar aquí que la variable que influye significativamente es el movimiento activo de los padres a permeabilizar el límite.

PERMEABILIDAD	DISTANCIA TOTAL	DISTANCIA ENTRE LOS HERMANOS
ALTA	1.46 cm	1.52 cm
BAJA	0.58 cm	0.57 cm

(T de Student) $p < 0.05$

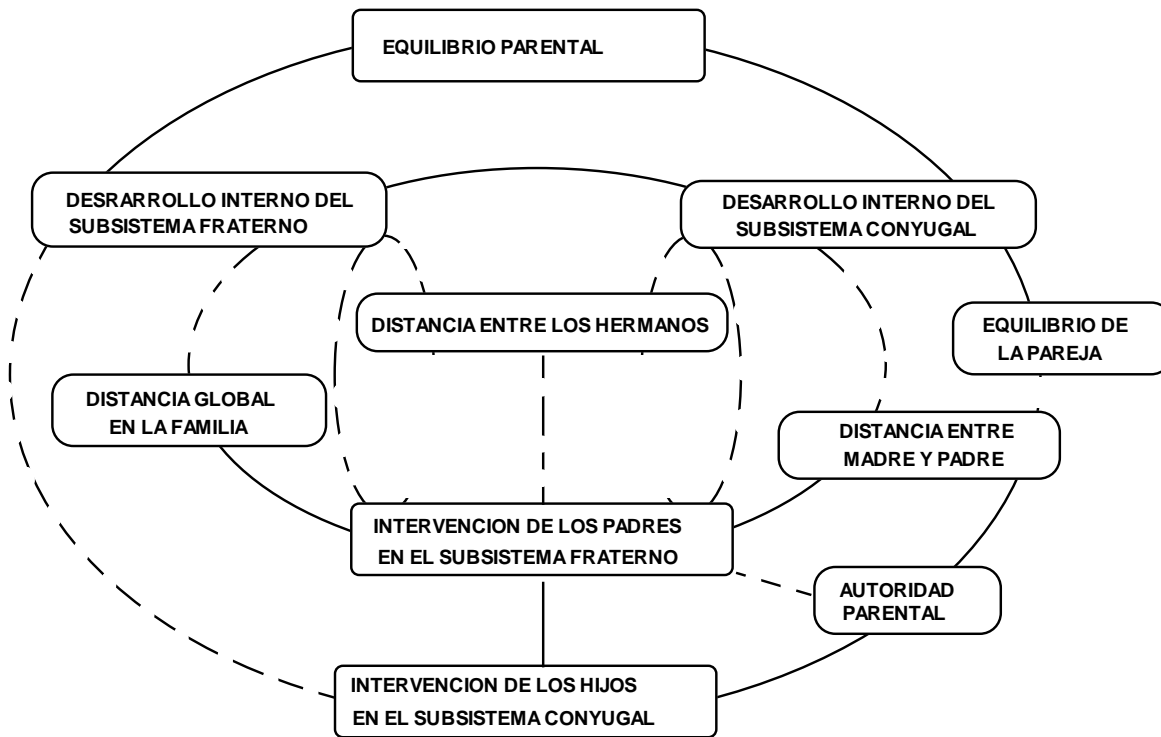
- Tiende a ser mayor la permeabilidad entre los subsistemas en las familias en que la distancia entre padre y madre es mayor

PERMEABILIDAD	DISTANCIA PADRE - MADRE
ALTA	1.15 cm
INTERMEDIA	0.93 cm
BAJA	0.18 cm

(T de Student) $p < 0.10$

Queremos subrayar un hallazgo inesperado: una relación inversa entre cercanía y permeabilidad del límite. A mayor permeabilidad, mayor distancia entre los miembros del sistema. Este hallazgo plantea la hipótesis que sobreinvolucración no es sinónimo de cercanía y más aún, se asocia a mayor distancia interpersonal.

Toda esta información, incluyendo las relaciones que se evidenciaron en la investigación anterior, podría graficarse de la siguiente manera:



Línea continua = relación estadísticamente significativa hasta el nivel de $p < 0.05$

Línea discontinua = relación con significación estadística menor

En resumen puede afirmarse entonces que:

El desarrollo interno del subsistema fraterno se relaciona con:

1. Desarrollo del subsistema conyugal
2. Equilibrio de la función parental
3. Intervención del subsistema parental en el subsistema fraterno
4. Importancia de los hijos

El desarrollo interno del subsistema conyugal se relaciona con:

1. Distancia Padre - Madre
2. Equilibrio intrapareja
3. Equilibrio de la función parental
4. Distancia entre los hermanos
5. Desarrollo interno del subsistema fraterno

A continuación queremos mostrar cómo pensamos podría aplicarse este conocimiento de las interrelaciones de las variables estructurales en la terapia. Consulta una familia enviada por dificultades de adaptación en la escuela y timidez de uno de los hijos. En los términos aquí planteados, la meta terapéutica en esta familia sería aumentar el

desarrollo interno del subsistema fraterno, donde se adquieren las habilidades de competir y relacionarse con iguales. De acuerdo al esquema de relaciones expuesto, existirían las siguientes posibilidades para alcanzar la meta propuesta:

1. Aumentar "la importancia" del niño con dificultades. Procedimiento habitual en la terapia individual con el niño, en la que se intenta aumentar su autoestima, su seguridad en si mismo, etc.
2. Aumentar el "desarrollo interno del subsistema conyugal", a través de acciones terapéuticas que reduzcan la distancia entre los esposos, que aumenten las actividades conjuntas, que equilibren la importancia relativa de ellos, etc.
3. Reducir la intervención de los padres en el subsistema fraterno, es decir desincentivar conductas de los padres que signifiquen intromisión al subsistema fraterno, como por ejemplo, evitar que intervengan en discusiones o peleas de los hijos, que hagan algo por el hijo, que éste pueda hacer por si mismo, etc.
4. Aumentar el equilibrio en la función parental, es decir, incluir más al padre distante y ayudarlo a asumir más activamente sus funciones parentales y apoyar movimientos del padre más cercano a ceder tareas de su función parental.

La primera opción ha sido discutido en muchas ocasiones al revisar la utilidad de trabajar este tipo de problemas en terapia familiar. En nuestros datos se hace nuevamente evidente, que los movimientos realizados por el subsistema fraterno repercuten escasamente en el sistema familiar. Si el síntoma se relaciona con la estructura de la familia, es altamente improbable que a través del trabajo con el niño ocurran cambios estructurales en el sistema. Siendo esta opción evidentemente la más directa, en caso de tener éxito (influyendo en la estructura familiar) se aumentaría la importancia relativa del subsistema fraterno, con el consiguiente trastorno en la jerarquía parental, ya que la importancia relativa de éstos no aumenta paralelamente con la de sus hijos. Una menor jerarquía de los padres se asocia a una mayor intromisión de éstos al subsistema fraterno, y esta característica a su vez se asocia a un menor desarrollo interno del subsistema fraterno. Estamos en presencia de un mecanismo homeostático en que se anula el cambio introducido.

Las siguientes dos opciones son del repertorio habitual de un terapeuta familiar. Aunque ambas pretenden aumentar el desarrollo interno del subsistema fraterno, tienen el inconveniente de no corresponder al "lenguaje de la familia". Esta viene por un problema, que el sentido común ubica en el subsistema hijos. Parecería absurdo invertir tiempo y esfuerzo aumentando el desarrollo interno del subsistema conyugal, si el problema no aparece ligado a este. El intento de reducir la intromisión de los padres en asuntos internos del subsistema fraterno va contra la preocupación de los padres, cuyo deseo es ayudar al hijo con problemas. Pueden sentir que el terapeuta es insensible y no ha captado la utilidad de las acciones parentales. Pueden sentir que su trabajo realizado hasta ahora, ha sido erróneo y que son culpables de lo que ocurre a su hijo.

La última opción de equilibrar la función parental, en cambio, corresponde al lenguaje de la familia, correspondiendo a los padres preocupados por su hijo, hacer algo por él. Si la familia responde a esta intervención, se modifica equilibradamente tanto el desarrollo interno del subsistema conyugal como del fraterno. A su vez, el aumento del desarrollo interno del subsistema parental, reducirá automáticamente la tendencia de éste a entrometerse en el subsistema fraterno, lo que ayuda a mantener el cambio iniciado puesto que corresponde a un cambio estructural.

Para finalizar, deseamos insistir en las limitaciones teóricas de esta investigación, que como manifestamos antes, adolece de variados defectos. Quizás el más importante reside en el hecho de no haber abarcado al sistema familiar completo en el estudio de estas variables. La búsqueda de soluciones nos ha llevado a realizar nuevas investigaciones, diseñadas para toda la familia. En estos trabajos el grupo completo construirá el círculo familiar y responderá algunas preguntas acerca de la estructura de él. Creemos que el registro cuidadoso del modo en que la familia llega a un acuerdo acerca del aspecto final de su círculo, puede ayudar a precisar algunas nuevas características de su organización.