



CENTRO DE ESTUDIO SISTEMICO

Andrés de Fuenzalida 22 of 1102

Providencia Santiago

Fono +56 2 23337252

ces@estudiosistemico.cl www.estudiosistemico.cl

“FORMACIÓN EN TERAPIA SISTÉMICO-CONSTRUCCIONISTA PARA TRABAJAR CON FAMILIAS, PAREJAS E INDIVIDUOS”

abril 2021 - junio 2023

La formación integral que permite aplicar el enfoque Sistémico y Construcccionista a la psicoterapia abarca cinco áreas que se enlazan sinérgicamente.

- **Bases epistemológicas y teoría de la psicoterapia sistémico-construcccionista**

- Análisis de la teoría de sistemas y de los aportes del construcccionismo a la psicoterapia individual, familiar y de parejas.
- Actividades vivenciales en que los alumnos perciben en sí mismos el funcionamiento de los sistemas y la aproximación construcccionista en la generación de cambios.
- Aportes de diferentes escuelas de psicoterapia familiar: Estructural, Estratégica, Centrada en la Solución, Narrativa, etc.
- Análisis sistémico de problemas familiares

- **Desarrollo de habilidades terapéuticas**

- Entrenamiento de habilidades básicas (acomodación, mantención de equidistancia, exploración sistémica, análisis sistémico, reformulación, elección y uso de determinados focos, trabajo con las resonancias, integración de cualidades personales del terapeuta, etc.)
- Entrenamiento de intervenciones construcccionistas, utilizando aportes de distintas escuelas de la terapia familiar (intervenciones estructurales, estratégicas, centradas en la solución, narrativas, etc.)
- Entrenamiento de técnicas específicas aplicables a la terapia sistémico-construcccionista.
- Diseño de intervenciones en situaciones particulares

- **Desarrollo del profesional en su rol de terapeuta:**
 - Trabajo con las resonancias del terapeuta
 - Estilos del terapeuta
 - Integración de cualidades personales al trabajo terapéutico
 - Profundización en el conocimiento de la propia familia
 - Descubrimiento de los aspectos a cuidar y desarrollo de herramientas para integrarlos

- **Trabajo clínico**
 - Trabajo clínico en dramatizaciones y con familias reales
 - Atención a personas, parejas y familias
 - Análisis de sesiones y de procesos terapéuticos
 - Supervisión desde la teoría y desde la persona del terapeuta a partir del segundo semestre
 - Supervisión en espejo con equipo reflexivo a partir del segundo semestre

- **Seminarios teóricos**
 - Revisiones bibliográficas
 - Análisis crítico de lecturas
 - Elaboración de temas específicos
 - Presentación de trabajos en aula

ESQUEMA EVOLUTIVO DE ACTIVIDADES:

PRIMER SEMESTRE	TERAPIA SISTEMICO-CONSTRUCCIONISTA	NIVEL I
	PERSONA DEL TERAPEUTA	NIVEL I
	HABILIDADES TERAPÉUTICAS	NIVEL I
	SEMINARIO 1	NIVEL I
SEGUNDO SEMESTRE	TERAPIA SISTEMICO-CONSTRUCCIONISTA	NIVEL II
	PERSONA DEL TERAPEUTA	NIVEL II
	SEMINARIO 2	NIVEL II
	HABILIDADES TERAPÉUTICAS	NIVEL II
	PRÁCTICA CLÍNICA Y SUPERVISIÓN	NIVEL I
TERCER TRIMESTRE	TERAPIA SISTEMICO-CONSTRUCCIONISTA	NIVEL III
	HABILIDADES TERAPÉUTICAS	NIVEL III
	PERSONA DEL TERAPEUTA	NIVEL III
	PRÁCTICA CLÍNICA Y SUPERVISIÓN	NIVEL II
	SEMINARIO 3	NIVEL III
CUARTO SEMESTRE	TERAPIA SISTÉMICO-CONSTRUCCIONISTA	NIVEL IV
	PERSONA DEL TERAPEUTA	NIVEL IV
	PRÁCTICA CLÍNICA Y SUPERVISIÓN	NIVEL III
	SEMINARIO 4	NIVEL IV

DISTRIBUCION DE HORAS:

Horas totales del post-título:	998 horas cronológicas.
Horas presenciales:	508 horas cronológicas
	<ul style="list-style-type: none">• Actividades teóricas: 103 horas• Actividades prácticas: 179 horas• Trabajo con la persona del terapeuta: 118 horas• Supervisión directa e indirecta: 108 horas
Horas no presenciales:	410 horas cronológicas
	<ul style="list-style-type: none">• Tareas (1er y 2° semestre) 50 horas• Seminarios: 100 horas• Trabajo clínico directo: 160 horas• Preparación genograma: 60 horas
Acompañamiento a distancia:	80 horas cronológicas
	<ul style="list-style-type: none">• Revisión y retroalimentación de fichas 80 horas

PROGRAMA

El programa se mantendrá en formato online presencial mientras dure la crisis sanitaria; posteriormente se retomará el formato presencial en nuestra sede en Andrés de Fuenzalida 22 of 1102.

El curso se realizará un viernes y sábado al mes de 09.00 – 13.00 y 14.30 - 19.30 horas
La supervisión tendrá otro horario que se fijará más adelante.

UNIDAD TEMATICA 1: LA FAMILIA COMO SISTEMA		
Módulo 1	16-17.04.2021	Los sistemas humanos
Módulo 2	14-15.05.2021	La familia, un sistema relacional
Módulo 3	11-12.06.2021	Red relacional de la familia
Módulo 4	09-10.07.2021	Estructura del sistema familiar
Módulo 5	13-14.08.2021	Significados e identidad familiar
Módulo 6	10-11.09.2021	Dificultades en el funcionamiento de las familias
Módulo 7	15-16.10.2021	Causalidad y causalidades
UNIDAD TEMÁTICA 2: SISTEMA TERAPÉUTICO		
Módulo 8	12-13.11.2021	Bases de las terapias construccionistas
Módulo 9	10-11.12.2021	Sesión sistémico-construccionista
Módulo 10	14-15.01.2022	Proceso de cambio terapéutico
Módulo 11	18-19.03.2022	Sistema terapéutico y su evolución
Módulo 12	08-09.04.2022	Resonancias del terapeuta
UNIDAD TEMÁTICA 3: HABILIDADES TERAPÉUTICAS		
Módulo 13	13-14.05.2022	Acomodación y equilibrio de distancias
Módulo 14	17-18.06.2022	Investigación de los problemas
Módulo 15	22-23.07.2022	Focalización - Intensificación

Módulo 16	26-27.08.2022	Liderazgo terapéutico y construccionismo
Módulo 17	23-24.09.2022	Transformación de significados
Módulo 18	21-22.10.2022	Reformulación
Módulo 19	25-26.11.2022	Evaluación clínica I

UNIDAD TEMÁTICA 4: APORTES A LA TERAPIA SISTEMICO-CONSTRUCCIONISTA		
Módulo 20	09-10.12.2022	Aportes de las terapias centradas en las narrativas
Módulo 21	06-07.01.2023	Intervenciones construccionistas diversas
Módulo 22	17-18.03.2023	Aportes de la terapia estratégica y centrada en la solución
Módulo 23	14-15.04.2023	Aportes del enfoque estructural

UNIDAD TEMÁTICA 5: INTEGRACION DE CONTENIDOS DEL CURSO		
Módulo 24	12-13.05.2023	Evaluación clínica II
Módulo 25	16-17.06.2023	Análisis del recorrido realizado y proyecciones

<p><u>Coordinan:</u> Psic. María José Moraga Dra. Ingeburg Fuhrmann</p> <p><u>Equipo docente:</u> Psic. Vania Acuña Psic. Jacqueline Escobar Psic. Andrea Román Psic. Cecilia Villarroel Dra. Elisa Valdivieso, Psic. Vicente Arriagada Psic. María José Moraga Dra. Ingeburg Fuhrmann</p>	<p>Pueden optar a esta formación: Psicólogos y Psiquiatras Cupo máximo: 15 profesionales Requisito: Título y aprobación en entrevista personal</p> <p>Matrícula \$ 110.000 Mensualidad \$ 230.000 (Descuento 10% pago al contado)</p>
--	--