



CENTRO DE ESTUDIO SISTEMICO

Andrés de Fuenzalida 22 of 1102

Providencia Santiago

Fono +56 2 23337252

ces@vtr.net www.estudiosistemico.cl

“FORMACIÓN EN TERAPIA SISTÉMICO-CONSTRUCCIONISTA PARA TRABAJAR CON FAMILIAS, PAREJAS E INDIVIDUOS”

junio 2022 – agosto 2024

La formación integral que permite aplicar el enfoque Sistemico y Construcccionista a la psicoterapia abarca cinco áreas que se enlazan sinérgicamente.

- **Bases epistemológicas y teoría de la psicoterapia sistémico-construcccionista**
 - Análisis de la teoría de sistemas y de los aportes del construcccionismo a la psicoterapia individual, familiar y de parejas.
 - Actividades vivenciales en que los alumnos perciben en sí mismos el funcionamiento de los sistemas y la aproximación construcccionista en la generación de cambios.
 - Aportes de diferentes escuelas de psicoterapia familiar: Estructural, Estratégica, Centrada en la Solución, Narrativa, etc.
 - Análisis sistémico de problemas familiares.
- **Desarrollo de habilidades terapéuticas**
 - Entrenamiento de habilidades básicas (acomodación, mantención de equidistancia, exploración sistémica, análisis sistémico, reformulación, elección y uso de determinados focos, trabajo con las resonancias, integración de cualidades personales del terapeuta, etc.)
 - Entrenamiento de intervenciones construcccionistas, utilizando aportes de distintas escuelas de la terapia familiar (intervenciones estructurales, estratégicas, centradas en la solución, narrativas, etc.)
 - Entrenamiento de técnicas específicas aplicables a la terapia sistémico-construcccionista.
 - Diseño de intervenciones en situaciones particulares.
- **Desarrollo del profesional en su rol de terapeuta:**
 - Trabajo con las resonancias personales
 - Estilos del terapeuta
 - Integración de cualidades personales al trabajo terapéutico
 - Profundización en el conocimiento de la propia familia
 - Descubrimiento de aspectos a cuidar y desarrollo de herramientas para integrarlos
- **Trabajo clínico**
 - Trabajo clínico en dramatizaciones y con familias reales

- Atención a personas, parejas y familias
 - Análisis de sesiones y de procesos terapéuticos
 - Supervisión desde la teoría y desde la persona del terapeuta a partir del segundo año
 - Supervisión en espejo con equipo reflexivo a partir del segundo año
- **Seminarios teóricos**
 - Revisiones bibliográficas
 - Análisis crítico de lecturas
 - Elaboración de temas específicos
 - Presentación de trabajos en aula

ESQUEMA EVOLUTIVO DE ACTIVIDADES:

PRIMER SEMESTRE	TERAPIA SISTEMICO-CONSTRUCCIONISTA	NIVEL I
	PERSONA DEL TERAPEUTA	NIVEL I
	HABILIDADES TERAPÉUTICAS	NIVEL I
	SEMINARIO 1	NIVEL I
SEGUNDO SEMESTRE	TERAPIA SISTEMICO-CONSTRUCCIONISTA	NIVEL II
	PERSONA DEL TERAPEUTA	NIVEL II
	SEMINARIO 2	NIVEL II
	HABILIDADES TERAPÉUTICAS	NIVEL II
TERCER TRIMESTRE	TERAPIA SISTEMICO-CONSTRUCCIONISTA	NIVEL III
	HABILIDADES TERAPÉUTICAS	NIVEL III
	PERSONA DEL TERAPEUTA	NIVEL III
	PRÁCTICA CLÍNICA Y SUPERVISIÓN	NIVEL I
	SEMINARIO 3	NIVEL III
CUARTO SEMESTRE	TERAPIA SISTÉMICO-CONSTRUCCIONISTA	NIVEL IV
	PERSONA DEL TERAPEUTA	NIVEL IV
	PRÁCTICA CLÍNICA Y SUPERVISIÓN	NIVEL II
	SEMINARIO 4	NIVEL IV

DISTRIBUCION DE HORAS:

Horas totales del post-título:	998 horas cronológicas.
Horas presenciales:	508 horas (cronológicas)
	<ul style="list-style-type: none"> • Actividades teóricas: 103 horas • Actividades prácticas: 179 horas • Trabajo con la persona del terapeuta: 118 horas • Supervisión directa e indirecta: 108 horas
Horas no presenciales:	410 horas cronológicas

- Realización de tareas (sem 1 y 2) 60 horas
- Preparación de seminarios: 110 horas
- Trabajo clínico directo: 160 horas
- Preparación genograma: 80 horas

Acompañamiento a distancia: 80 horas cronológicas

- Revisión y retroalimentación de fichas 80 horas

PROGRAMA CON FECHAS

UNIDAD TEMÁTICA 1: LA FAMILIA COMO SISTEMA		
Módulo 1	03-04.06.2022	Los sistemas humanos
Módulo 2	01-02.07.2022	La familia, un sistema relacional
Módulo 3	12-13.08.2022	Red relacional de la familia
Módulo 4	09-10.09.2022	Estructura del sistema familiar
Módulo 5	07-08.10.2022	Significados e identidad familiar
Módulo 6	11-12.11.2022	Dificultades en el funcionamiento de las familias
Módulo 7	16-17.12.2022	Causalidad y causalidades
UNIDAD TEMÁTICA 2: SISTEMA TERAPÉUTICO		
Módulo 8	20-21.01.2023	Bases de las terapias construccionistas
Módulo 9	24-25.03.2023	Sesión sistémico-construccionista
Módulo 10	28-29.04.2023	Proceso de cambio terapéutico
Módulo 11	26-27.05.2023	Sistema terapéutico y su evolución
Módulo 12	23-24.06.2023	Resonancias del terapeuta
UNIDAD TEMÁTICA 3: HABILIDADES TERAPÉUTICAS		
Módulo 13	21-22.07.2023	Acomodación y equilibrio de distancias
Módulo 14	18-19.08.2023	Investigación de los problemas
Módulo 15	08-09.09.2023	Focalización - Intensificación
Módulo 16	13-14.10.2023	Liderazgo terapéutico y construccionismo
Módulo 17	10-11.11.2023	Transformación de significados
Módulo 18	15-16.12.2023	Reformulación
Módulo 19	12-13.01.2024	Evaluación clínica I
UNIDAD TEMÁTICA 4: APORTES A LA TERAPIA SISTEMICO-CONSTRUCCIONISTA		
Módulo 20	15-16.03.2024	Aportes de las terapias centradas en las narrativas
Módulo 21	12-13.04.2024	Intervenciones construccionistas diversas
Módulo 22	10-11.05.2024	Aportes de la terapia estratégica y centrada en la solución
Módulo 23	14-15.06.2024	Aportes del enfoque estructural
UNIDAD TEMÁTICA 5: INTEGRACION DE CONTENIDOS DEL CURSO		
Módulo 24	12-13.07.2024	Evaluación clínica II
Módulo 25	09-10.08.2024	Análisis del recorrido realizado y proyecciones

<p>Equipo de docentes:</p> <p>Dra. Ingeburg Fuhrmann Psic. Vania Acuña Psic. Cecilia Villarroel Dra. Elisa Valdivieso, Psic. María José Moraga Psic. Andrea Román</p>	<p>Pueden optar a esta formación: Psicólogos y Psiquiatras Cupo máximo: 15 profesionales Requisito: Título y aprobación en entrevista personal</p> <p>Matrícula \$ 120.000 Mensualidad 25 cuotas de \$230.000 (Descuento 10% por pago al contado)</p> <p><i>5% de descuento en arancel total por inscripción hasta el 15 de enero 2022</i></p>
--	---