



## CENTRO DE ESTUDIO SISTEMICO

Andrés de Fuenzalida 22 of 1102

Providencia Santiago

Fono +56 2 23337252

[ces@estudiosistemico.cl](mailto:ces@estudiosistemico.cl) [www.estudiosistemico.cl](http://www.estudiosistemico.cl)

### “TRABAJO SISTÉMICO - CONSTRUCCIONISTA ORIENTADO AL CAMBIO DE LA INTERACCIÓN FAMILIAR”

DIRIGIDO A TRABAJADORAS Y TRABAJADORES SOCIALES

abril 2021 – junio 2023

Ofrecemos una formación integral que permite generar cambios el trabajo con personas en forma individual y en familias con problemas de salud física o mental. Esta formación abarca diferentes aspectos que se enlazan sinérgicamente: bases teóricas del quehacer profesional en el trabajo con personas y familias, desarrollo de habilidades prácticas que facilitan la interacción y promueven cambios favorables en los usuarios, supervisión directa e indirecta de casos y desarrollo personal para enriquecer el desempeño profesional.

- **Bases epistemológicas y enfoque sistémico-construccionista**
  - Análisis de la teoría de sistemas y de los aportes del construccionismo al trabajo con familias.
  - Aportes del análisis sistémico de problemas individuales y familiares
  - Actividades vivenciales en que las/los participantes perciben en sí mismos el funcionamiento de los sistemas y los beneficios de la aproximación construccionista para generar cambios.
  - Aportes de diferentes escuelas al trabajo social: Estructural, Estratégica, Centrada en la Solución, Narrativa, etc.
- **Desarrollo de habilidades para trabajar con familias y otros sistemas humanos**
  - Entrenamiento de habilidades básicas (acomodación, mantención de equidistancia, exploración sistémica, análisis sistémico, reformulación, elección y uso de determinados focos, trabajo con las resonancias, integración de cualidades personales del profesional, etc.)
  - Entrenamiento de intervenciones construccionistas, utilizando aportes de distintas líneas de trabajo (intervenciones estructurales, estratégicas, centradas en la solución, narrativas, etc.)
  - Entrenamiento de técnicas sistémico-construccionistas para enriquecer el trabajo social
  - Diseño de intervenciones para situaciones de particular dificultad

- **Desarrollo personal para enriquecer su desempeño laboral:**
  - Integración de las resonancias del profesional en beneficio de su labor
  - Integración de cualidades personales al trabajo con familias
  - Profundización en el conocimiento de la propia familia y su influencia en el trabajo
  - Descubrimiento de aspectos vulnerables del profesional y su manejo para el autocuidado
  
- **Aplicación práctica de lo aprendido**
  - Trabajo progresivo y pautado con dramatizaciones
  - Aplicación de herramientas a la interacción con familias reales
  - Atención a personas y familias
  - Análisis de procesos
  - Supervisión desde la teoría, el uso de herramientas y desde la persona del profesional
  
- **Seminarios teóricos**
  - Revisiones bibliográficas
  - Análisis crítico de lecturas
  - Elaboración de temas específicos
  - Presentación de trabajos en aula

**ESQUEMA EVOLUTIVO DE ACTIVIDADES:**

PRIMER SEMESTRE	BASES TEÓRICAS GENERALES	NIVEL I
	ENTRENAMIENTO DE HABILIDADES BÁSICAS	NIVEL I
	PERSONA DEL PROFESIONAL	NIVEL I
SEGUNDO SEMESTRE	ENFOQUE SISTEMICO-CONSTRUCCIONISTA	NIVEL II
	ENTRENAMIENTO DE HABILIDADES INICIALES	NIVEL II
	SEMINARIO TEÓRICO BÁSICO	NIVEL II
	PERSONA DEL PROFESIONAL	NIVEL II
	PRÁCTICA Y SUPERVISIÓN	NIVEL I
TERCER TRIMESTRE	TEORÍA: APLICACIÓN DEL ENFOQUE	NIVEL III
	ENTRENAMIENTO: TRABAJO CON FAMILIAS	NIVEL III
	SEMINARIO HERRAMIENTAS GENERALES	NIVEL III
	PERSONA DEL PROFESIONAL	NIVEL III
	PRÁCTICA Y SUPERVISIÓN	NIVEL II
CUARTO SEMESTRE	TEORÍA: APLICACIÓN DEL ENFOQUE	NIVEL IV
	ENTRENAMIENTO: TRABAJO CON FAMILIAS	NIVEL IV
	SEMINARIO HERRAMIENTAS ESPECÍFICAS	NIVEL IV
	PERSONA DEL PROFESIONAL	NIVEL IV
	PRÁCTICA Y SUPERVISIÓN	NIVEL III

## DISTRIBUCION DE HORAS:

Horas totales del post-título:	774 horas cronológicas.
Horas presenciales:	454 horas (cronológicas)
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Actividades teóricas: 96 horas</li><li>• Actividades prácticas: 192 horas</li><li>• Trabajo con la persona del profesional: 96 horas</li><li>• Supervisión directa e indirecta: 70 horas</li></ul>
Horas no presenciales:	320 horas cronológicas
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realización de tareas 90 horas</li><li>• Preparación de seminarios: 60 horas</li><li>• Trabajo práctico directo: 80 horas</li><li>• Preparación genograma: 50 horas</li><li>• Preparación y análisis de fichas 40 horas</li></ul>

## PROGRAMA CON FECHAS:

El siguiente programa se mantendrá en formato online mientras dure la crisis sanitaria; posteriormente se retomará el formato presencial en nuestra sede en Andrés de Buenalvarde 22 of 1102  
El horario del curso es: viernes y sábados de 09.00 – 13.00 y 14.30 - 19.30 horas

UNIDAD TEMÁTICA 1: LA FAMILIA COMO SISTEMA		
Módulo 1	16-17.04.2021	Los sistemas humanos
Módulo 2	14-15.05.2021	La familia, un sistema relacional
Módulo 3	11-12.06.2021	Red relacional de la familia
Módulo 4	09-10.07.2021	Estructura del sistema familiar
Módulo 5	13-14.08.2021	Significados e identidad familiar
Módulo 6	10-11.09.2021	Dificultades en el funcionamiento de las familias
Módulo 7	15-16.10.2021	Causalidad y causalidades
UNIDAD TEMÁTICA 2: SISTEMA TERAPÉUTICO		
Módulo 8	12-13.11.2021	Bases construccionistas
Módulo 9	10-11.12.2021	Entrevista sistémico-construccionista
Módulo 10	14-15.01.2022	Proceso de cambio terapéutico
Módulo 11	18-19.03.2022	Sistema terapéutico y su evolución
Módulo 12	08-09.04.2022	Resonancias del profesional
UNIDAD TEMÁTICA 3: HABILIDADES		
Módulo 13	13-14.05.2022	Acomodación y equilibrio de distancias
Módulo 14	17-18.06.2022	Investigación de los problemas
Módulo 15	22-23.07.2022	Focalización - Intensificación
Módulo 16	26-27.08.2022	Liderazgo y construccionismo
Módulo 17	23-24.09.2022	Transformación de significados

Módulo 18	21-22.10.2022	Reformulación
Módulo 19	25-26.11.2022	Evaluación clínica I

<b>UNIDAD TEMATICA 4: APORTES DE LAS ESCUELAS AL TRABAJO SOCIAL</b>		
Módulo 20	09-10.12.2022	Aportes del enfoque narrativo
Módulo 21	06-07.01.2023	Intervenciones construccionistas diversas
Módulo 22	17-18.03.2023	Aportes de la escuela estratégica y centrada en la solución
Módulo 23	14-15.04.2023	Aportes del enfoque estructural

<b>UNIDAD TEMÁTICA 5: INTEGRACION DE CONTENIDOS DEL CURSO</b>		
Módulo 24	12-13.05.2023	Evaluación clínica
Módulo 25	16-17.06.2023	Análisis del recorrido realizado y proyecciones

<p><u>Coordinan:</u>  Psic. María José Moraga  Dra. Ingeburg Fuhrmann</p> <p><u>Equipo docente:</u>  Psic. Vania Acuña  Psic. Jacqueline Escobar  Psic. Andrea Román  Dra. Elisa Valdivieso  Psic. Cecilia Villarroel  Psic. Vicente Arriagada  Psic. María José Moraga  Dra. Ingeburg Fuhrmann</p>	<p>Pueden optar a esta formación: Trabajadoras y trabajadores sociales</p> <p>Requisito: Título y aprobación en entrevista personal (en modalidad remota por pandemia). Carta de referencia.</p> <p>Matrícula      CLP \$ 80.000  Mensualidad   CLP \$ 200.000 (Descuento 10% pago al contado)</p>
---	--